FORMAZIONE
Via Cavour, 65
07100 Sassari
**Tel. 079.9565443 – 379.2274440**
rcrformazione@gmail.com
**www.rcrformazione.it**

# CORSO DI ESTETICA VISO

Il corso di Estetica Viso, permette all'allievo di affrontare dei percorsi formativi finalizzati alla specializzazione di una particolare disciplina e di sviluppare tutte le capacità teoriche e pratiche necessarie per un rapido inserimento nel mondo del lavoro.
Questo pacchetto formativo è un'ottima soluzione per chi vuole iniziare subito ad avere delle basi spendibili nel mondo del lavoro, garantendo un'ottima autonomia per l'affiancamento degli estetisti nei saloni, o per coloro che vogliano lavorare autonomamente in tutte le relative mansioni elencate: Ceretta Viso, Pulizia del Viso, Massaggi Viso e Trattamento Fanghi Viso.
In tutto il nostro programma viene evidenziata l'importanza dell'igiene, della preparazione degli strumenti di lavoro, dell'accoglienza al cliente e di tutti gli aspetti teorici della materia, indispensabili per prevenire ad ogni tipo di rischio.

## PROGRAMMA DEL CORSO

**CERETTA VISO:** Introduzione alla ceretta e alle zone trattabili (sopracciglia, baffetti, mento, basette), anatomia del pelo, igiene e sicurezza, controindicazioni (pelle sensibile, couperose, trattamenti farmacologici), preparazione della pelle e analisi cutanea, tipologie di ceretta (a caldo, a freddo e Brasiliana), tecniche di applicazione e strappo con prove pratiche.

**PULIZIA DEL VISO:** Anatomia e dermatologia: la cute. Cosmetologia: Forme cosmetiche, olii essenziali, creme, maschere ed esfolianti, strumenti e attrezzature di lavoro e prove pratiche.

**MASSAGGI VISO:** Introduzione ai benefici estetici e rilassanti, anatomia del viso con focus su muscoli e circolazione, indicazioni e controindicazioni del trattamento, igiene e preparazione della cliente, utilizzo di prodotti cosmetici specifici (oli, creme, sieri), apprendimento delle manualità base (sfioramenti, impastamenti, frizioni, percussioni), sequenza completa del massaggio e tecniche per stimolare la circolazione con prove pratiche.

**TRATTAMENTO FANGHI VISO:** Introduzione ai benefici del fango per la pelle (purificante, detossinante, rimineralizzante), tipologie di fanghi (termali, algali, argillosi) e loro indicazioni, analisi della pelle per scegliere il fango adatto, preparazione della cliente e detersione del viso, applicazione corretta del fango e tempi di posa, tecniche di massaggio durante il trattamento, rimozione del prodotto con spugne calde o panni umidi, applicazione di tonico e crema finale con prove pratiche.