



Via Cavour, 65
07100 Sassari
Tel. 079.9565443 – 379.2274440
rcrformazione@gmail.com
www.rcrformazione.it

CORSO DI ESTETICA CORPO

Il corso di Estetica Corpo, permette all'allievo di affrontare dei percorsi formativi finalizzati alla specializzazione di una particolare disciplina e di sviluppare tutte le capacità teoriche e pratiche necessarie per un rapido inserimento nel mondo del lavoro.

Questo pacchetto formativo è un'ottima soluzione per chi vuole iniziare subito ad avere delle basi spendibili nel mondo del lavoro, garantendo un'ottima autonomia per l'affiancamento degli estetisti nei saloni, o per coloro che vogliano lavorare autonomamente in tutte le relative mansioni elencate: Ceretta Estetica, Massaggi, Terapia con pietre (Stone Therapy) e Trattamento Fanghi.

In tutto il nostro programma viene evidenziata l'importanza dell'igiene, della preparazione degli strumenti di lavoro, dell'accoglienza al cliente e di tutti gli aspetti teorici della materia, indispensabili per prevenire ad ogni tipo di rischio.

PROGRAMMA DEL CORSO

CERETTA: Anatomia e fisiologia del pelo, anomalie nella crescita del pelo (ipertricosi e irtsutismo), analisi critica dei vari metodi di depilazione temporanea, cosmetici epilatori. Dimostrazione epilazione con resina a freddo e a caldo, pratica trattamenti epilatori completi in tutte le parti del corpo (ascelle, inguine, basette, baffi, etc.). Igiene, disinfezione e sterilizzazione.

MASSAGGI: Teoria sull'anatomia e fisiologia del massaggio, teoria sulle indicazioni e controindicazioni al massaggio, teoria sull'apparato locomotore, preparazione della postazione di lavoro e dell'etica professionale del massaggiatore, il corretto utilizzo dell'olio, delle creme ed essenze. Le principali manovre del massaggio per ogni zona corporea: sfioramento, frizione, impastamento, postura del massaggiatore per preservarsi dal mal di schiena, teoria e pratica sulla differenza tra massaggio classico, rilassante e drenante.

TERAPIA CON PIETRE: (Stone Therapy) Un percorso formativo dedicato a chi desidera apprendere le tecniche del massaggio con pietre calde e fredde. Il corso unisce teoria e pratica per fornire competenze complete su posizionamento, manovre e benefici della Stone Therapy. Attraverso l'uso delle pietre, imparerai a sciogliere tensioni muscolari, stimolare la circolazione e riequilibrare corpo e mente. Durante il corso verranno trattate le proprietà energetiche delle pietre, la preparazione del trattamento e l'alternanza termica caldo/freddo.

TRATTAMENTO FANGHI: Un percorso pratico e formativo per apprendere le tecniche fondamentali della fangoterapia estetica. Il corso approfondisce l'uso dei fanghi per contrastare cellulite, ritenzione idrica, adiposità e perdita di tono. Verranno analizzate le diverse tipologie di fango (termale, marino, vegetale) e i benefici specifici per ogni inestetismo. Durante la formazione si imparerà la corretta applicazione, i tempi di posa, la rimozione e la gestione del trattamento.